



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»**

УТВЕРЖДЕНО:

Генеральным директором
Общества с ограниченной
ответственностью
Профессиональный Центр
Промышленной Безопасности
А.И. Тихонов
» 2022 г.



СОГЛАСОВАНО:

на заседании педагогического
совета ООО «ПроЦПБ»
Протокол № 02/31 от
«02 сентября» 2022 г.

ПРОГРАММА

**обучения работников 1-й группы безопасным методам
и приемам выполнения работ на высоте**

г. Пятигорск
2022 г

1. Пояснительная записка

1.1. Программа обучения работников 1-й группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

1.2. Целью обучения по Программе является приобретение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.3. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания об основных требованиях безопасности при выполнении работ на высоте и требованиях к производственным помещениям и площадкам, о средствах обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте и специальных требованиях при выполнении отдельных видов работ, а также об основах техники эвакуации и спасения и оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Организация, оказывающая услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности и аккредитована Минтрудом России на оказание услуг обучения работодателей и работников вопросам охраны труда.

1.5. По окончании обучения проводится проверка знания в форме экзамена, и слушателям, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к 1 группе работ на высоте по форме, утвержденной Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н.

2. Базовые требования к содержанию Программы

2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

- содержит требования в отношении безопасных методов и приемов выполнения работ;
- не противоречит нормативным правовым актам, содержащим государственные нормативные требования охраны труда.

2.2. Программа разработана на основе требований, предъявляемых к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте согласно Приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н.

2.3. В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и решением практическим задач.

2.4. Программа содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме 25 процентов от общего количества учебных часов

2.5. Содержание Программы определено учебным планом (Приложение № 1) и рабочими программами учебных модулей (Приложение № 2).

2.6. Условия реализации программы и оценка качества освоения программы представлены в приложениях № 3 и 4 соответственно.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы обучения работников 1-й группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

Цель: получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте.

Категория слушателей: работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя, без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также выполняемым на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м.

Срок обучения: 40 часов.

Форма обучения: заочная с использованием дистанционных образовательных технологий; очная, с отрывом от производства.

Требования к слушателям: лица, достигшие возраста восемнадцати лет, имеющие квалификацию или профессиональное образование, соответствующие характеру выполняемых работ.

Требования к лицам, проводящим обучение (преподавателям): специалисты старше 21 года, имеющие опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет и обучение на 3-ю группу безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с периодичностью 1 раз в 3 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование модуля	Продолжительность	В том числе часов (ч.)		Форма контроля
			Теоретические занятия, часов	Практические занятия, часов	
1.	Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте	8,0	6,0	2,0	<ul style="list-style-type: none"> – тестирование – демонстрация практических навыков – отработка практических навыков на полигоне
2.	Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте	24,0	18,0	6,0	<ul style="list-style-type: none"> – тестирование – демонстрация практических навыков, – отработка практических навыков на полигоне

3.	Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим	6,0	4,0	2,0	<ul style="list-style-type: none"> – тестирование – демонстрация практических навыков, – отработка практических навыков на полигоне
4.	Проверка знания	2,0	-	-	Экзамен в формате тестирования
Итого:		40	28	10	-

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

программы обучения работников 1-й группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте

1.1. Общие требования безопасности работ на высоте

- 1.1.1. Допуск к работам на высоте.
- 1.1.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте.
- 1.1.3. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

1.2. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте

- 1.2.1. Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте.
- 1.2.2. Требования к квалификации и обучению.
- 1.2.3. Обучение безопасным методам и приемам работ.
- 1.2.4. Группы по безопасности работ на высоте.
- 1.2.5. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки.

1.3. Выполнение работ на высоте с оформлением наряда-допуска

- 1.3.1. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску.
- 1.3.2. Содержание наряда-допуска.
- 1.3.3. Назначение ответственных лиц.
- 1.3.4. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск.
- 1.3.5. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ.
- 1.3.6. Обязанности ответственного исполнителя.
- 1.3.7. Осмотр рабочего места.
- 1.3.8. Состав бригады.
- 1.3.9. Перевод бригады на другое рабочее место.

1.4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

- 1.4.1. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.
- 1.4.2. Применение совместимых средств индивидуальной защиты.
- 1.4.3. Применение страховочных систем. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Практическое занятие.

Осмотр места производства работ на высоте в виртуальной производственной среде.

Отработка практических навыков на полигоне по применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

2. Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте

2.1. Система канатного доступа

- 2.1.1. Условия применения системы канатного доступа.
- 2.1.2. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор.
- 2.1.3. Узлы для крепления соединительной системы.
- 2.1.4. Требования к рабочему сиденью.

- 2.2. Жесткие и гибкие анкерные линии
 - 2.2.1. Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем.
 - 2.2.2. Условия применения жестких и гибких анкерных линий.
 - 2.2.3. Требования к канатам.
- 2.3. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам
 - 2.3.1. Графические схемы использования системы обеспечения безопасности работ на высоте.
 - 2.3.2. Применение самостраховки или правила обеспечения безопасности снизу вторым работником.
- 2.4. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов
 - 2.4.1. Требования к установке приставных и подвесных лестниц.
 - 2.4.2. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницей.
 - 2.4.3. Порядок осмотра и хранения лестниц.
- 2.5. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских, а также при выполнении антенно-мачтовых работ
 - 2.5.1. Применение монтерских когтей при работе на высоте.
 - 2.5.2. Требования к обслуживанию и периодической проверке когтей и лазов.
 - 2.5.3. Требования при работе на антенно-мачтовых сооружениях.
- 2.6. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте
 - 2.6.1. Требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.
- 2.7. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации
 - 2.7.1. Требования к документации грузоподъемного механизма и грузоподъемного устройств. Требования к оборудованию подъемников.
 - 2.7.2. Требования к платформе грузового подъемника. Общие правила строповки поднимаемого груза.
 - 2.7.3. Требования безопасности при работе с лебедками.
 - 2.7.4. Требования безопасности при работе с таями.
 - 2.7.5. Требования безопасности к узлам и полиспастам.
 - 2.7.6. Требования безопасности к канатам, стропам и цепям грузоподъемных механизмов.
- 2.8. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций, а также при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций
 - 2.8.1. Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключаящих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций.
 - 2.8.2. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции.
 - 2.8.3. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом.
 - 2.8.4. Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клеток, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ.
 - 2.8.5. Вредные и опасные производственные факторы при выполнении плотницких работ.
 - 2.8.6. Правильные соединения щитов и досок.
- 2.9. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий

- 2.9.1. Дополнительные вредные и опасные производственные факторы.
- 2.9.2. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ.
- 2.9.3. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий.
- 2.9.4. Действия началом выполнения работ.
- 2.9.5. Требования к местам выполнения работ.

- 2.10. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах
 - 2.10.1. Опасными и вредными производственными факторами при выполнении работ на дымовых трубах.
 - 2.10.2. Применение строительных лесов при выполнении работ на дымовых трубах.
 - 2.10.3. Требования к ограждению опасной зоны при выполнении работ на дымовых трубах.

- 2.11. Требования безопасности при производстве бетонных работ
 - 2.11.1. Дополнительные вредные и опасные производственные факторы.
 - 2.11.2. Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания.
 - 2.11.3. Демонтаж опалубки.
 - 2.11.4. Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ.

- 2.12. Требования по охране труда при выполнении каменных работ
 - 2.12.1. Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен.
 - 2.12.2. Способы временных креплений этих стен.
 - 2.12.3. Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков.

- 2.13. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий
 - 2.13.1. Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.
 - 2.13.2. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.
 - 2.13.3. Требования к хранению и переноске стекла к месту работ.

- 2.14. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте
 - 2.14.1. Вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.
 - 2.14.2. Требования к средствам подмащивания.
 - 2.14.3. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

- 2.15. Требования по охране труда при работе над водой
 - 2.15.1. Требования к подмостям, понтонам, мостам, пешеходным мостикам и другим пешеходным переходам при работе над водой.
 - 2.15.2. Меры безопасности при работе над водой.

- 2.16. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве
 - 2.16.1. Вредные и опасные производственные факторы при работе на высоте в ограниченном пространстве.
 - 2.16.2. Требования к ограждению при работе в люках.

Практическое занятие.

Определение необходимых СИЗ от падения с высоты в виртуальной производственной среде.

Отработка практических навыков на полигоне по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, применению средств индивидуальной защиты от падения с высоты и проведению осмотра средств индивидуальной защиты от падения с высоты до и после использования.

3. Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим

3.1. Основы техники эвакуации и спасения

- 3.1.1. Мероприятия при аварийных ситуациях.
- 3.1.2. Обязанности и действия работников при авариях.
- 3.1.3. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты.
- 3.1.4. Основы техники эвакуации и спасения.
- 3.1.5. Фазы спасательных мероприятий.

3.2. Приемы оказания первой помощи пострадавшим

- 3.2.1. Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях.
- 3.2.2. Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.).
- 3.2.3. Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи.
- 3.2.4. Непрямой массаж сердца.
- 3.2.5. Искусственная вентиляция легких.
- 3.2.6. Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим при падении с высоты.
- 3.2.7. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

Практическое занятие.

Отработка навыка определения порядка оказания первой помощи в виртуально производственной среде: оценка обстановки на месте происшествия; отработка навыков определения сознания у пострадавшего; отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб; отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания; отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего; выполнение алгоритма реанимации; отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Отработка практических навыков на полигоне по технике эвакуации и спасения.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Нормативные правовые документы, используемые при изучении программы обучения работников 1-й группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

№ п/п	Нормативный правовой акт	Применение
Федеральные законы		
1.	Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ;	Применяется
2.	Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании»;	Применяется
3.	Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;	Применяется
4.	Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;	Применяется
Постановления Правительства РФ		
5.	Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;	Применяется
6.	Постановление Правительства РФ от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда»;	Применяется
7.	Постановление Правительства РФ от 5 июля 2022 г. № 1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников»	Применяется
Нормативные правовые документы министерств и ведомств РФ		
8.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;	Применяется
9.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»	Применяется
10.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;	Применяется
11.	Постановление Госстроя России от 17.09.2002 № 123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации «Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002»;	Применяется
ГОСТы		
12.	ГОСТ 12.0.004-2015 «Межгосударственный стандарт. Система	Применяется

	стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения» (вместе с «Программами обучения безопасности труда»);	
13.	ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке»;	Применяется
14.	ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия»;	Применяется
15.	ГОСТ Р ЕН 355-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы»;	Применяется
16.	ГОСТ 12.1.046-2014 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Нормы освещения строительных площадок»;	Применяется
17.	ГОСТ Р 12.3.053-2020 «ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные временные. Общие технические условия»;	Применяется
18.	ГОСТ 12.4.107-2012 «ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия»;	Применяется
Технические регламенты		
19.	Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878.	Применяется

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Цель проверки знания

Цель проверки знания требований охраны труда – проверка готовности работника к выполнению работ в соответствии с требованиями безопасности.

К прохождению проверки знания допускаются слушатели, освоившие Программу в полном объеме.

2. Форма проверки знания

2.1. Промежуточная проверка знания

По результатам освоения материалов по модулю для самоконтроля знаний слушателей проводится промежуточная проверка знания в формате тестирования.

Число тестовых заданий промежуточного тестирования содержится в количестве 10-15 вопросов по освоенным темам. Для прохождения промежуточного тестирования отводится 10-15 минут по каждому модулю.

Промежуточное тестирование считается успешно пройденным при достижении 85 % правильных ответов и более.

Количество попыток промежуточного тестирования - не ограничено.

2.2. Итоговая проверка знания

Итоговая проверка знания требований охраны труда проводится в форме тестирования. Число тестовых заданий для итогового тестирования составляет 10 вопросов.

Для прохождения тестового задания отводится 30 минут. По итогу тестирования может быть результат - «удовлетворительно» или «не удовлетворительно». Число допустимых ошибок (порог «не удовлетворительно») устанавливается не более 15% в течение установленного времени. Если тестируемый не уложился (не дал правильные ответы на 85% тестовых вопросов, в установленное время), результат тестирования «не удовлетворительно».

Тестовые задания состоят из выбора одного правильного ответа из нескольких предложенных. Число предложенных вариантов ответа в одном тестовом задании не менее 4 и не более 6. При генерации теста осуществляется рандомизация вопросов, ответов и их последовательностей.

На прохождение теста отводится три попытки.

3. Результаты проверки знания

Результаты тестового задания контролируются системой тестирования. Результаты тестирования рассматриваются комиссией по проверке знаний требований охраны труда в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

4. Оценочные материалы

1. С какой периодичностью проводится обучение работников 1-й группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

- a) не реже 1 раза в 5 лет;
- b) не реже 1 раза в 3 года;
- c) не реже 1 раза в год;
- d) не реже 1 раза в 6 месяцев.

2. Что из перечисленного является дополнительным опасным и вредным производственным фактором при работе на высоте в ограниченном пространстве?

- a) загазованность замкнутого пространства ядовитыми и взрывоопасными газами;
- b) наличие биологического загрязнения воздуха рабочей зоны;
- c) повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- d) повышенная запыленность воздуха рабочей зоны.

3. Как называется опасный фактор работ на высоте, определяемый отношением значения высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора к суммарной длине соединительных элементов страховочной системы?

- a) фактор падения;
- b) фактор отсутствия запаса высоты;
- c) фактор маятника;
- d) фактор скорости падения.

4. Какой компонент из перечисленных не входит в системы обеспечения безопасности работ на высоте?

- a) подмость;
- b) соединительно-амортизирующая подсистема;
- c) привязь;
- d) анкерное устройство.

5. При каких условиях выполнение работ на высоте является допустимым?

- a) в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) до 15 м/с;
- b) при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ;
- c) при гололеде с обледенелых конструкций;
- d) при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.

6. Какие из перечисленных систем не относятся к системам обеспечения безопасности работ на высоте?

- a) системы канатного доступа;
- b) страховочные системы;
- c) системы спасения и эвакуации;
- d) системы позиционирования.

7. Какую группу по безопасности работ на высоте должен иметь работник, использующий само страховку?

- a) 2 группу;
- b) 3 группу;
- c) 1 группу;
- d) любую группу.

8. В течение какого срока необходимо освободить работника от зависания после падения с

высоты?

- a) в течение 10 минут;
- b) в течение 20 минут;
- c) в течение 30 минут;
- d) в течение 1 часа.

9. Какова продолжительность стажировки по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

- a) не менее 2 рабочих дней (смен);
- b) не менее 5 рабочих дней (смен);
- c) не менее 10 рабочих дней (смен);
- d) не менее 14 рабочих дней (смен).

10. В каком случае допускается прекращение сердечно-легочной реанимации при оказании первой помощи?

- a) при появлении явных признаков биологической смерти;
- b) при неэффективности реанимационных мероприятий в течение 10 минут;
- c) при появлении признаков клинической смерти;
- d) при появлении у пострадавшего реакции зрачков на свет.